|  |
| --- |
| **ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ [Κ18}** |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ-ΣΑΒΒΑΤΟ 31 ΜΑΡΤΙΟΥ 2018** |
| **ΤΕΛΙΚΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **ΩΡΑ** | **ΔΡΟΜΟΙ** | **ΑΛΜΑΤΑ** | **ΡΙΨΕΙΣ** |
| **15:00** | **400 ΕΜΠ Π** | **ΤΡΙΠΛΟΥΝ Π** | **ΣΦΥΡΑ Π** |
| **15:10** |  **400 ΕΜΠ Κ** | **ΚΟΝΤΩ Π-Κ** |  |
| **15:20** | **800 Π** |  |  |
| **15:30** | **800 Κ** |  | **ΣΦΥΡΑ Κ** |
| **15:40** | **100 Π** |  |  |
| **16:05** | **100 Κ** | **ΤΡΙΠΛΟΥΝ Κ** |  |
| **16:30** | **3000 Π** |  | **ΔΙΣΚΟΣ Π** |
| **16:35** | **3000 Κ** | **ΥΨΟΣ Κ** |  |
| **17:00** | **400 Π** | **ΜΗΚΟΣ Π** |  |
| **17:15** | **400 Κ** |  | **ΔΙΣΚΟΣ Κ** |
| **17:30** |  **110 ΕΜΠ Π** |  |  |
| **17:45** |  **100 ΕΜΠ Κ** |  | **ΑΚΟΝΤΙΟ Π** |
| **17:55** | **1500 Π** | **ΥΨΟΣ Π** |  |
| **18:05** | **1500 Κ** |  |  |
| **18:15** | **200 Π** | **ΜΗΚΟΣ Κ** | **ΑΚΟΝΤΙΟ Κ** |
| **18:30** | **200 Κ** |  | **ΣΦΑΙΡΑ Π** |
| **18:45** | **2.000 Φ.Ε Π** |  |  |
| **19:00** | **2.000 Φ.Ε Κ** |  |  |
| **19:10** | **4X100 Π** |  | **ΣΦΑΙΡΑ Κ** |
| **19:25** | **4X100 Κ** |  |  |
| **19:40** | **4X400 Π** |  |  |
| **19:55** | **4X400 Κ** |  |  |
| **20:10** | **ΒΑΔΗΝ 5000Μ Κ-10000 Μ Π** |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |